

# Lahme Ente kommt auf Touren

## Sportstunde für Vorschulkinder: Beweglichkeit wird geschult

Von Volker Langner

**Stendal** • „Lahme Ente“, lärmt der Fünfjährige seinem gleichaltrigen Sportkumpel entgegen, als der nach der Laufrunde in der Sporthalle der Comeniuschule vier Meter nach ihm auf die Zielgerade einbiegt. Doch Jenny Lawrenz, die die Mädchen und Jungen betreut, winkt ab – alles richtig gemacht. Schließlich gilt beim Warmmachen für die Sportstunde: erste Runde langsam, zweite Runde etwas schneller, dritte Runde flott. Daran hat sich die „lahme Ente“ gehalten, die in der dritten Runde dann wirklich flott unterwegs ist, während der Rufer der ersten Runde merklich aus der Puste gerät.

Aber auch das ist in Ordnung. Die Drei- bis Sechsjährigen, die sich einmal in der Woche zum Turnen für Vor-

schulkindern treffen, sollen in erster Linie Spaß am Sport haben, ihrem Bewegungsdrang freien Lauf lassen, erklärt Lawrenz. Seit zwei Jahren leitet die 20-Jährige die Übungsgruppe, die unter Regie des „TV Popcorn“ steht. „Ziel ist die Verbesserung der Beweglichkeit. Wir schulen auf lockere Art und Weise die Gewandtheit der Kinder, ihren Gleichgewichtssinn, ihre Koordinationsfähigkeit“, erzählt die angehende Physiotherapeutin.

**Bei „Feuer, Wasser, Sturm“ muss auch der Kopf schnell sein**

Und so balancieren die sieben Kinder nach ihrer Lauferwärmung über Plastikhütchen und Seile, springen von Hocker zu Hocker, schlagen Purzelbäume. Beim Spiel „Feuer, Wasser, Sturm“ ist dann auch Gedankenschnelligkeit gefragt, da die

drei Begriffe Orten in der Turnhalle zugeordnet sind, auf die sich die Mädchen und Jungen auf Zuruf setzen müssen.

Nach 60 Minuten Sport und Spiel, versehen mit kleinen Trinkpausen, sind die Kinder ins Schwitzen gekommen, erlahmen Kraft und Aufmerksamkeit. Ein gellender Pfiff von Jenny Lawrenz ist das Signal zum gemeinsamen Aufräumen. Dann heißt es auf Wiedersehen. Bis nächste Woche. „Gegenwärtig betreuen wir sieben Kinder. Wir sind zwei Übungsleiter und könnten so bis zu 20 Kinder aufnehmen“, berichtet Lawrenz von noch freien Kapazitäten für junge Vorschulturner in diesem Schuljahr.

● **Treff: Montag, 16 Uhr, Comenius-Schule, wöchentlich außer in den Ferien, Schnupperstunde möglich, Jahresbeitrag: 60 Euro.**



Mit großen Schritten geht es durch den Parcours. Tempo und Geschicklichkeit sind dort gefragt.



Rolle vorwärts: Jenny Lawrenz zeigt, wie sie geht. Fotos: Susanne Moritz