



## Workshop für Bodystyling beim TV Popcorn bekommt viel Zuspruch

Am Sonnabend hat ein Workshop für Bodystyling beim TV Popcorn stattgefunden. Die Veranstaltung, die in der Sporthalle des Winkelmann-Gymnasiums durchgeführt wurde, stand unter der Regie des ostalt-

märkischen Kreissportbundes. Elfi Baumann (unten rechts) leitete den Kurs und brachte die Teilnehmerinnen gehörig ins Schwitzen. Bei toller Musik wurden Aerobic, Stepaerobic, Merengue, Latindance Aroha, BBP

und Pilates absolviert. Mit Hanteln, Gewichtsmanschetten, Swingsticks und Physiotapes wurden die Übungen intensiv und abwechslungsreich gestaltet.

Foto: Thomas Wartmann